Dauphiné Libéré GAP

Visite du journaliste le 31/07/92

VACANCES

Le sport à toutes les sauces

L'association Saint-Augustin de Lus-La-Croix-Haute propose depuis quatre ans des vacances multisports à des adolescents citadins

Havre de paix et d'évasion entre la Drôme et les Hautes-Alpes, Lus-la-Croix-Haute, paisible petit village situé à plus de 1 000 mètres d'altitude, grouille d'activités quand l'été survient. Il est vrai que le cadre somptueux, entre autres de la montagne de Clairet et de la Jarjatte, attire de nombreux touristes, notamment des citadins qui concrétisent ainsi leur besoin d'oxygénation, aussi bien physique que mental.

C'est ainsi que l'association Saint-Augustin, basée à Lus depuis 1957, propose depuis quatre ans des vacances multisports à des adolescents en provenance de Lyon, Valence ou Grenoble. Durant quinze jours, une vingtaine de jeunes de 12 à 15 ans font le plein de sport. Il y en a à tous les plats et à toutes les sauces.

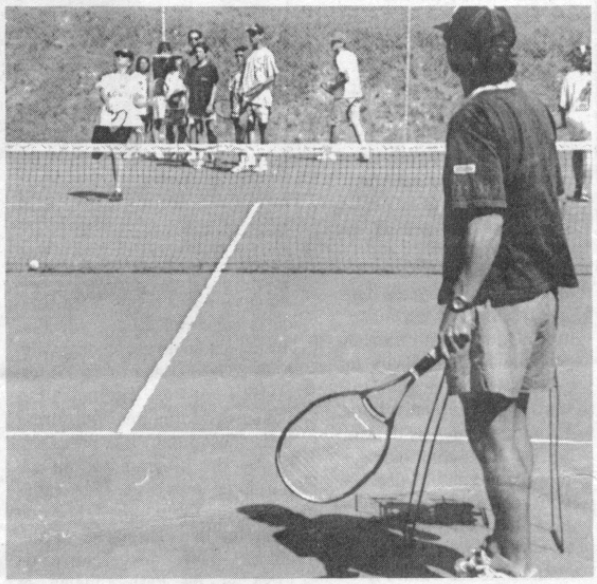
C'est un médecin sportif, celui du FC Valence, en l'occurrence Hervé Zacharie, qui a eu l'idée, avec quelques amis, de créer cette structure pleinement sportive. But de la manoeuvre : faire découvrir le maximum de disciplines aux adolescents et si possible celles qu'ils n'ont pas coutume de pratiquer en période scolaire ou même lors de leurs loisirs.

Ainsi, l'éventail d'activités est déplié au maximum, histoire de donner un grand coup de bon air évasif à ces jeunes. Si les sports collectifs (handball, football, volley-ball, basket-ball, baseball, rugby) sont incontournables ainsi que le tennis et la piscine, certaines spécificités du cadre montagnard ressortent. Tels que le canyoning, l'escalade (en plein air ou en salle si le mauvais temps répond présent, ce qui n'est heureusement plus le cas depuis une quinzaine de jours), les randonnées pédestres ou encore le VTT.

Pour meubler les soirées et les temps morts, tournois de tennis de table ou de baby-foot viennent à la rescousse, alors que la gamme se complète avec du quad, du tir à l'arc et même du triathlon ! Sans oublier une journée "Jeux olympiques" de circonstance actuellement. Pas vraiment usurpée, l'enseigne multisports pour ces vacances ! ■

Découverte du VTT pour ces jeunes citadins.

Frisson avec le quad.



Initiation tennis au programme.